

FORMATO DE PREPARACIÓN PARA SU TOMOGRAFÍA POR EMISIÓN DE POSITRONES PARA ENDOCARDITIS Y SARCOIDOSIS CARDIACA 18- FDG (PET-CT)

ADMISIÓN Y PREPARACIÓN PARA SU CITA:

1. Presentar orden médica del procedimiento y autorización de su empresa, EPS o entidad aseguradora*.
2. Presentar documento de identificación.
3. En caso de estar o sospechar embarazo, por favor comunicar al personal del servicio de Imágenes Diagnósticas y/o Medicina Nuclear.
4. Deberás presentarte al servicio de Imágenes Diagnósticas (piso 1), veinte (20) minutos antes para realizar trámites administrativos.
5. Información del peso y la talla.
6. No haberse realizado estudios con contraste intravenoso en las últimas 48 horas.
7. Dos (2) días antes de tu examen realizar una dieta pobre en hidratos de carbono y rica en grasas y proteínas.
8. Si por algún motivo no puedes asistir a la cita, deberás llamar a cancelarla mínimo con 24 horas de anticipación.
9. Ante cualquier pregunta, no dudes en consultarnos: **(605) 642-84-84. Ext: 10600 ó 10900.**

DÍA ANTERIOR AL EXAMEN:

1. 24 horas antes de tu estudio, debes guardar reposo y evitar actividades que impliquen esfuerzo físico tales como: ejercicio con bandas, pesas, aeróbicos, caminatas largas, actividades domésticas.
2. No comer chicles o caramelos 24 horas antes.
3. Estabilidad clínica y hemodinámica estable en las últimas 48 horas sin sueros glucosados.

DURACIÓN DEL ESTUDIO:

1. Debes disponer de aproximadamente 4 (cuatro) horas para la realización del estudio.

FORMATO DE PREPARACIÓN PARA SU TOMOGRAFÍA POR EMISIÓN DE POSITRONES PARA ENDOCARDITIS Y SARCOIDOSIS CARDIACA 18- FDG (PET-CT)

DÍA DEL ESTUDIO:

1. Si se administra nutrición parenteral o líquidos endovenosos que contengan glucosa debe ser suspendidos 12 horas antes. Además, la infusión utilizada para administrar prehidratación no debe contener glucosa.
2. **PACIENTE NO DIABETICO:** Ayuno 12 (doce) horas.
3. **PACIENTE DIABETICO:** Ayuno de 4 horas. Tomar tu medicación habitual.
4. **PACIENTE DIABETICO INSULINODEPENDIENTE:** Desayunar alrededor de las 7:00 a.m. e inyectarse la cantidad normal de insulina. A partir de entonces, no debes consumir más alimentos, aparte de la cantidad de agua prescrita. En caso que requieras otra dosis de insulina en el transcurso de la mañana, deberás llevarla y será administrada por el personal del Centro Hospitalario Serena del Mar.
5. **PACIENTES CON INFUSIÓN CONTINUA DE INSULINA:** La bomba de insulina debe apagarse al menos por 4 (cuatro) horas antes de la administración de FDG. Puedes desayunar después del estudio PET - CT y encender la infusión continua de insulina.
6. Tomar tus medicamentos normalmente con agua, según indicación médica. Si es diabético seguir las instrucciones anteriores.
7. Debes traer estudios anteriores relacionados con tu enfermedad actual (Resonancia, TAC, Mamografía, Ecografía, PET u otro estudio de Medicina Nuclear). Además, historia clínica enfocada a tu diagnóstico.
8. Venir acompañado de un adulto responsable (no aplican mujeres embarazadas, ni niños).
9. Debes presentarte con ropa cómoda y abrigada, sin metales ni artículos de valor, Centro Hospitalario Serena del Mar no se hace responsable por la pérdida de sus pertenencias.
10. Se explicará el procedimiento y se pedirá que leas y firmes el consentimiento informado.
11. Se colocará un catéter venoso para inyectar el radiofármaco.
12. Se medirán los niveles de glicemia con una punción en la yema de los dedos.
13. Se inyectará el radiofármaco a través del catéter, y después deberás permanecer en una habitación cálida, con luz tenue y aislada durante 60 a 90 minutos.
14. Una vez pasado este tiempo, deberás pasar al equipo, donde se adquieren las imágenes durante 20 a 40 minutos.

FORMATO DE PREPARACIÓN PARA SU TOMOGRAFÍA POR EMISIÓN DE POSITRONES PARA ENDOCARDITIS Y SARCOIDOSIS CARDIACA 18- FDG (PET-CT)

15. Ocasionalmente se deben realizar imágenes adicionales entre una y dos horas después de que se haya inyectado el fármaco.

CUIDADOS POSTERIORES Y PROTECCIÓN RADIOLÓGICA:

1. Si estás en periodo de lactancia, deberás suspenderla por 24 (veinticuatro) horas después de la realización del estudio. Esto para reducir la exposición del lactante a la radiación emitida por la madre.
2. Consumir abundante líquido para eliminar el radiofármaco y el medio de contraste..
3. Debes permanecer a una distancia mayor a 1 metro de mujeres embarazadas o menores de 15 años, por lo menos durante las 12 horas posteriores al estudio.

* Verifique con su entidad prestadora de salud, la documentación que requiere para la prestación de su servicio y así evitar inconvenientes al momento de su atención.